



## エニタイムフィットネスが番組提供を行う CBC ラジオの新番組 フリーアナウンサーの竹内由恵さんをパーソナリティに迎えた 「竹内由恵の Good Shape Navi」が11月7日（木）から放送開始

～アスリートの方やスポーツに情熱を注ぐ方々などをゲストに迎えて  
毎日が少しでも健康的に、そして豊かに過ごせるヒントをご紹介します～

株式会社 Fast Fitness Japan（本社：東京都新宿区 代表取締役社長：山部清明）が、国内マスターフランチャイジーとして全国で直営店舗の運営及びフランチャイズ展開を行う24時間年中無休フィットネスジム「ANYTIME FITNESS（エニタイムフィットネス）」は、11月7日(木)から始まるフリーアナウンサーの竹内由恵さんをパーソナリティに迎えた CBC ラジオの新番組「竹内由恵の Good Shape Navi」の番組提供を開始いたします。



CBC ラジオ・毎週木曜日 21 時～21 時 30 分

番組では、アスリートの方やスポーツに情熱を注ぐ方々など様々な方をゲストに迎えて、競技人生を掘り下げながら、運動やスポーツの楽しさ、素晴らしさをお聞きます。また、この番組を聞いてくださるリスナーの方が、忙しい日常の中で心も体もリフレッシュできるような、職場や自宅の他のもう一つの場所、もう一つの居場所になるような時間をお届けしていきます。

毎日が少しでも健康的に、そして豊かに過ごせるヒントになるようなゲストのお話を通じて、当社の企業理念でもある、心と体が健全に過ごせる場所という意味である「ヘルシアプレイス」にリスナーの皆様を誘えるような番組となるよう、スポンサーである当社も番組作りにご協力してまいります。

## ANYTIME FITNESS（エニタイムフィットネス）とは

エニタイムフィットネスは、米国発祥のフィットネスジム・フランチャイズであり、現在では世界 5,000 店舗以上を展開しています。日本では、2010 年に東京都調布市に 1 号店をオープンして以来、多様な生活スタイルにフィットするジムとして、全国 1,100 店舗以上を展開し、会員数 90 万人を突破しました。



<https://www.anytimefitness.co.jp/>

## Fast Fitness Japan について <東京証券取引所プライム市場 証券コード：7092>

国内 47 都道府県すべてに展開をする、24 時間年中無休フィットネスジム「エニタイムフィットネス」の日本におけるマスターフランチャイジー。

企業理念「ヘルシアプレイスをすべての人々へ！」のもと、誰もが健康的に暮らせる、心豊かな社会の実現を目指して、エニタイムフィットネス事業を展開。

社 名：株式会社 Fast Fitness Japan（ファスト フィットネス ジャパン）

代表者：代表取締役社長 山部 清明

所在地：東京都新宿区西新宿 6-3-1 新宿アイランドウィング 10F

設 立：2010 年 5 月 21 日

<https://fastfitnessjapan.jp/>