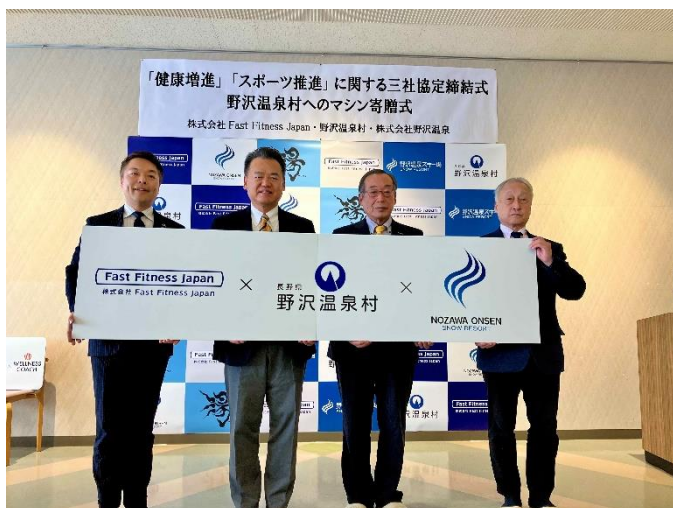


長野県・野沢温泉村との健康増進およびスポーツ推進に関する取り組み 余剰となったトレーニングマシンを野沢温泉村へ寄贈

～野沢温泉村、株式会社野沢温泉と協定を締結。トレーニングマシン寄贈等を通じて
地域の運動習慣拡大と地域活性化へ貢献～

24時間年中無休フィットネスジムの運営及びフランチャイズ展開を中核事業とする株式会社 Fast Fitness Japan（本社：東京都新宿区 代表取締役社長：山部清明）は、店舗リニューアルで余剰となったトレーニングマシンの長野県・野沢温泉村への寄贈式と、健康増進およびスポーツ推進に関する取り組みを行う協定締結式を、12月12日（木）に野沢温泉村・スパリーナにて開催いたしました。



【寄贈式】



【村民のマシン体験】

本取り組みの経緯

当社では、企業理念である「ヘルシアプレイスをすべての人々へ！」のもと、ESG活動の一環として誰もがフィットネスにつながる機会の創出を目的としたトレーニングマシンの寄贈活動を2019年から実施しております（図1）。これは、当社が運営するフィットネスジムの店舗リニューアル時に発生する入れ替えマシンを、資金やノウハウの不足等の理由で、トレーニング環境の整備が課題となっている離島などの自治体や学校へ寄贈する活動で、これまでに沖永良部島（鹿児島県知多町・和泊町）や横浜国立大学他への寄贈実績があります。当社のごこうした活動に対し、本年4月に野沢温泉村からマシン寄贈の要請を受け、今回の寄贈に至りました。

| 実施年 | 実施月 | 寄贈先 | 寄贈元 | 内容 |
|-------|-----------------|---------|---|---|
| 2019年 | - | 沖縄県座間味村 | (株)Fast Fitness Japan/東府中店 | スポーツ合宿の誘致などでの活用を目的とした新オープンジム施設への寄贈 |
| 2020年 | - | 鹿児島県知名町 | (株)Fast Fitness Japan/西大橋店・他 | 保育施設を町民が利用する運動施設「ELOVE」にリニューアルする計画に協力 |
| 2022年 | 3月 | 静岡県浜松市 | (株)Fast Fitness Japan/久が原店 | 「スポーツ推進に関する協定」に則し、AFの出店が難しいエリアのスポーツ施設の改善を目的に寄贈。市内の2つの体育館に納品 |
| | 9月 | 横浜国立大学 | (株)Fast Fitness Japan/新安城店 | 「日本学生アメリカンフットボール協会」と締結した「トレーニング設備寄贈に関する連携協定」に基づき資金不足等による整備が進み辛い学生の運動環境の改善を目的として実施 |
| | 11月 | 大東文化大学 | (株)Fast Fitness Japan/コトニアガーデン新川崎店 | |
| 2023年 | 4月 | 鹿児島県和泊町 | (株)Fast Fitness Japan/駒川中野店・他 | 知名町での取り組みを知り、町民の運動環境向上を目的として実施。町内スポーツ施設「タラソおきのえらぶ」に納品 |
| | 4月 | 大分県姫島村 | (株)Fast Fitness Japan/駒川中野店・他 | 健康増進に関する協定に基づき実施 |
| | 6月 | 一橋大学 | 川勝商事(株)/大森店 (株)sante/梅屋敷店 (ともにFC加盟企業) | FC加盟店企業さまの賛同による寄贈 |
| | 8月 | 鹿児島県和泊町 | (株)Fast Fitness Japan/祐天寺店 | 知名町スポーツ施設&中学校に納品 ※不足マシン寄贈、2回目 |
| 2024年 | 1月 | 都立西高校 | Precor Japan(株) (AF指定マシンベンダー) | 指定マシンベンダーさまの賛同による寄贈、同高校のアメリカンフットボール部OBからのご相談により実施 |
| | 1月 | 横浜国立大学 | (株)glob/福山新涯店、福山御幸店 (FC加盟店) | FC加盟店企業さまの賛同による寄贈 ※不足マシン寄贈、2回目 |
| | 1月 | 鹿児島県知名町 | (株)glob/福山新涯店、福山御幸店 (FC加盟店) | FC加盟店企業さまの賛同による寄贈 ※不足マシン寄贈、2回目 |
| | 1月 | 大分県姫島村 | (株)glob/福山新涯店、福山御幸店 (FC加盟店) | FC加盟店企業さまの賛同による寄贈 ※不足マシン寄贈、2回目 |
| | 6月 9月 12月 | 野沢温泉村 | (株)Fast Fitness Japan/新江古田店 ウェルネス・コーチ(株)/泉大津店 (FC加盟店) (株)Fast Fitness Japan/新栄町店、西大橋店 | アスリート向けの運動施設と村民(主に高齢者)向けの施設2か所へ寄贈を実施※2024年度に3回の寄贈を実施 |

【図1：当社並び賛同協力企業とのマシン寄贈実績】

野沢温泉村はスキーマの聖地として知られ、多くのオリンピックを輩出しています。アスリートの育成や競技力向上のみならず、長野県が推進する「信州 ACE プロジェクト^{※1}」にもとづき、村の高齢者の医療費削減・健康寿命延伸を目的とした、運動機会の拡大と習慣化、地域活性化というビジョンを打ち立てています。

今回寄贈したマシンは、村の温泉施設であるスパリーナと、野沢温泉スキークラブの選手や近隣のアスリートのトレーニングを主目的とした施設・オリンピックスポーツパークに設置され、村民の健康増進やアスリートのトレーニングに活用されます。

今回寄贈したマシンは計41台で、有酸素運動を行うランニングマシンから、本格的なウェイトトレーニング機材まで、幅広いトレーニングニーズに対応した機材となっています。寄贈に際し、当社が展開する24時間年中無休フィットネスジムにFC企業として参画するウェルネス・コーチ株式会社も今回の取り組みに賛同し、41台のマシンの内、9台のマシン寄贈を行いました。

※1 信州 ACE プロジェクト：長野県が推進する健康づくり県民運動。ACEはAction（体を動かす）、Check（健診を受ける）、Eat（健康に食べる）を表し、世界で一番（ACE）の健康長寿を目指す想いを込めたもの。

【有酸素マシン】

- トレッドミル
- ATMオープンストライド
- ワットバイク
- リカンベントバイク など

【ストレングスマシン】

- レッグプレス (ハンマーセレクト)
- シグニチャーチェストプレス
- FTS グライド
- スミスマシン など

【フリーウェイト】

- パワーラック
- ハーフラック
- アジャスタブル・ベンチ
- ラバーダンベルセット など



*画像はイメージです。

合計41台を寄贈

*うちFC加盟店 (ウェルネス・コーチ株式会社) からの寄贈は9台

【寄贈したマシン※実際のマシンは一部色など仕様が異なります】

「健康増進およびスポーツ推進に関する協定」の内容

本協定では、締結した三者によりフィットネスマシンの寄贈等を通じて、村民が気軽に運動できる環境を実現し、野沢温泉村の健康増進とスポーツ振興、そして運動習慣の定着化・フィットネス参加率の向上を図ってまいります。また、地域住民の交流も促進し、健康意識を高めることで、地域全体の活力を向上させ、持続可能な地域づくりを目指してまいります。

<具体的な当社の取り組み内容>

①運動習慣の定着化への貢献

・マシン寄贈により、村民が身近な場所 (スパリーナ) で、自分のペースで運動できる環境提供の支援

②健康意識の向上への支援

・スポーツイベントの共同開催などを通じて、地域住民同士の交流を促進し、健康意識の向上を図っていく

③地域全体の活性化

・健康増進をテーマとした観光資源の開発支援をすることで、地域経済の活性化に貢献を図る

今回の協定締結に際し、野沢温泉村・富井俊雄村長から「今回のマシン寄贈や協定締結を受け、村民の運動機会の拡大と習慣化を図り、村民の健康増進を図っていききたい。野沢温泉村は、村民全員が元気でイキイキしていると言っただけのよう、今回の寄贈が運動の習慣化に繋がるよう取り組みを前に進めていききたい」とコメントをいただきました。また、寄贈されたマシン体験を行った村民からは「冬はそもそも寒さや雪が厳しく、昨今は夏も熱く、運動習慣以前に運動ができる環境がなかった。こうしたマシンをいただき、新たにトレーニング環境が整備されるのはとても有り難い」「健康増進だけでなく、運動を行うことで村民同士の交流も活性化されるのではないか」といったお声も頂戴いたしました。

今後の展開

今後は、野沢温泉村、株式会社野沢温泉と連携して協定に基づいた取り組みを推進していき、具体的な目標としては村民のフィットネス参加率^{※2}の向上を目指してまいります。また当社は、こうした活動に賛同するフランチャイジー各社並びにサプライヤー各社と今後も協力し、長期的な日本全体のフィットネス人口の拡大、国民の健康レベルの向上を目指し、SDGsを重視した持続可能な社会の実現への貢献を推進してまいります。そして企業理念である「ヘルシアプレイスをすべての人々へ！」の実現に向け、フィットネス習慣の拡大を図ってまいります。

※2：人口に対して、フィットネスクラブやジム等に通っている人の割合

Fast Fitness Japan

株式会社 Fast Fitness Japan

Fast Fitness Japan について

<東京証券取引所プライム市場 証券コード：7092>

企業理念「ヘルシアプレイスをすべての人々へ！」のもと、誰もが健康的に暮らせる、心豊かな社会の実現を目指して、24時間年中無休フィットネスジムの運営及びフランチャイズ展開を中核とした事業を展開。

社名：株式会社 Fast Fitness Japan (ファスト フィットネス ジャパン)

代表者：代表取締役社長 山部 清明

所在地：東京都新宿区西新宿 6-3-1 新宿アイランドウィング 10F

設立：2010年5月21日

<https://fastfitnessjapan.jp/>